

ثباتك الحصبة

ليست مجرد طفح جلدي بسيط

الحصبة مرض معدٍ للغاية

تنتشر الحصبة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب. ولها القدرة على الانتشار بسرعة كبيرة وسهولة في الأماكن المزدحمة أو المكتظة.

الحصبة يمكن أن تكون خطيرة، خاصة بالنسبة للرضع والأطفال الصغار والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.



تشمل أعراض الحصبة عادة ما يلي:

- ◀ حمى مرتفعة قد تصل إلى حوالي 40 درجة مئوية
- ◀ سعال وسيلان الأنف
- ◀ آلام/احمرار في العين
- ◀ فقدان الشهية
- ◀ إرهاق وعصبية وضعف عام
- ◀ طفح جلدي - يظهر عادة على الرأس والرقبة أولاً وينتشر إلى باقي الجسم

لديك القدرة على حماية نفسك وعائلتك.



أفضل طريقة للوقاية من الحصبة على المدى الطويل هي الحرص على حصولك أنت وأسرتك على الجرعتين الموصى بهما من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)

لم يفت الأوان أبدًا للحاق بالركب - تحدث مع طبيبك أو مسؤول الرعاية الصحية في هيئة HSE بشأن الحصول على لقاح MMR التعويضي المجاني.

لمزيد من المعلومات بشأن الحصبة ولقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)، تفضل بزيارة الموقع: hse.ie/measles

Find your nearest clinic here



Adapted for Ireland from an original infographic created by CDC, AAP, AAFP.

